

PLAN DE TRABAJO 2026 DEL PROGRAMA FORMACIÓN PARA MADRES Y PADRES DE FAMILIA (ECAPAF)

<p>ELABORÓ: LIC. NATALY CRUZ RUELAS</p>  <p>FIRMA</p>	<p>SUPERVISÓ: C. MAYRA ELENA VICTORIO RAMÍREZ</p>  <p>FIRMA</p>	<p>AUTORIZÓ: MTRA. NANCY FABIOLA ARREOLA ALVAREZ</p>  <p>FIRMA</p>
<p>COORDINADORA DE PROGRAMA TERAPIA FAMILIAR PUESTO</p>	<p>SUBDIRECTORA DE PROGRAMAS Y CENTROS DE ASISTENCIA SOCIAL PUESTO</p>	<p>COORDINACIÓN DE EQUIDAD E IGUALDAD SUSTANTIVA Y CIUDAD DE LAS MUJERES PUESTO</p>

PLAN DE TRABAJO 2026

DEL PROGRAMA "FORMACIÓN PARA MADRES Y PADRES DE FAMILIA"

1.-INTRODUCCIÓN Y JUSTIFICACIÓN

El programa Formación para Madres y Padres de Familia, es la unidad del Sistema DIF Municipal de Puerto Vallarta, Jalisco; encargada de brindar atención y capacitación para padres de familia, que brinda herramientas que faciliten la comunicación y relación con sus hijos.

¿Qué se va a hacer?

- Dar continuidad acercando el programa de Formación para Madres y Padres de Familia a las escuelas de nivel básico incluyendo a secundarias.
- Dar seguimiento y promoción en las escuelas secundarias con el tema "Prevención del suicidio"
- Concientizar a los padres de familia del fenómeno social Sexting y prevenir sus consecuencias.

¿Por qué se va a hacer?

En las familias de Puerto Vallarta se viven conflictos en el ejercicio de la autoridad, problemas económicos y psicosociales lo que trae como consecuencia el deterioro de convivencia que se refleja en los altos índices de desintegración familiar, depresión, suicidios y bajo rendimiento escolar.

¿Para qué se va a hacer?

Al dotar de los padres de familia de conocimiento, herramientas y recursos, estaremos contribuyendo en fortalecer a las familias a través de un trabajo ordenado, con la finalidad de otorgarles un apoyo en su función educativa y el cumplimiento de su misión dentro de la sociedad.

Nat



M

¿Qué problemáticas resuelve?

- Alertará a los padres de familia para saber que acciones tomar en caso de que sus hijos reflejen ideación suicida y atacar el problema a tiempo.
- Daremos a conocer a los padres de familia las características de la práctica denominada Sexting, abordando así el problema social desde la raíz.

2.-DIAGNÓSTICO:

En Puerto Vallarta existen factores de riesgo psicosociales tales como depresión, ansiedad, bullying, crisis familiares y presión académica, que contribuyen al suicidio en jóvenes. Así mismo la práctica del fenómeno social Sexting, está presente entre los jóvenes. En 2025 se inició con buen impacto en las escuelas llevando conferencias y talleres de prevención de suicidio generando conciencia del problema y se seguirá atendiendo ese sector de la población. De igual manera en el tema de Sexting se iniciará las platicas y talleres que contribuirán a la concientización del mismo entre padres de familia y sus hijos.

3.-MARCO DE REFERENCIA

Se anexan los links para la consulta de los manuales operativos en que se basaron para realizar los ajustes a la nueva propuesta, adaptándose la estructura a las nuevas circunstancias familiares.

https://transparencia.info.jalisco.gob.mx/sites/default/files/Manual%20operativo%20%20Esuela%20Comunitaria%20Activa%20de%20Padres%20de%20Familia%202012_0.pdf

<https://transparencia.difpuertovallarta.gob.mx/wp-content/uploads/2024/05/1.-Guia-Tecnica-ECAPAF-TOMO-I.pdf>

Nat



M

4.-OBJETIVOS

4.1OBJETIVO GENERAL

- Contribuir al bienestar y desarrollo integral de la familia y sus comunidades, impulsando el fortalecimiento de los valores humanos, salud mental, y dinámica familiar a través de conferencias y talleres de escuela para padres.
- Promover la mejora continua del personal dedicado a la difusión de la temática de escuela para padres.

4.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Dar seguimiento y continuidad al ejercicio 2025 en el tema Prevención del Suicidio
- Innovar y concientizar a padres de familia en el tema Sexting.

5.-PLANEACIÓN

Se realizarán conferencias y talleres con los temas referidos, atendiendo las peticiones de las secundarias en coordinación y apoyo con la Delegación Regional de la Secretaría de Educación (DRSE).

Logros

Capacitación y talleres internos para fortalecer el equipo de trabajo de la familia DIF:

“Conectando personas, construyendo equipos” Empatía para todos.

“Cuidado para Padres de Hijos con Discapacidad”

“Resiliencia en Rosa”

Taller de mindfulness, capacitación interna dirigida a compañeros trabajadores DIF

Obra de teatro “No era solo cansancio” Puesta en escena presencial en 6 secundarias con mas de 2000 mil alumnos.

Se aplicó el Formato de conferencias a escuelas, llegando a más padres de familia.

Se innovó en temas de actualidad según las necesidades del plantel en curso.

Se llegó a comunidades aisladas que no habían recibido el beneficio del programa.

Nat



RENOVACIÓN DE LA VIDA



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
1.-Conferencias	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓
2.-Talleres	✓	✓	✓		✓	✓			✓	✓	✓	
3.-Evento Día de la Familia			✓									

6.- METAS E INDICADORES

Se realizarán 20 conferencias en el año, 4 talleres de escuela para padres, y 1 evento

Nat
ftz
W