




PLAN DE TRABAJO DEL CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR, SISTEMA DIF MUNICIPIO DE PUERTO VALLARTA

ELABORÓ: LIC. JUAN JOSÉ MIRAMONTES LÓPEZ	SUPERVISÓ: C. ANA MARÍA SAENZ FUENTES	AUTORIZÓ: MTRA. NANCY FABIOLA ARREOLA ALVAREZ
 FIRMA	 FIRMA	 FIRMA
PUESTO COORDINADOR GENERAL DEL PROGRAMA AIPAM	PUESTO SUBDIRECTORA DE PROGRAMAS DE CUIDADOS E INCLUSIÓN SOCIAL	PUESTO COORDINACIÓN DE EQUIDAD E IGUALDAD SUSTANTIVA Y CIUDAD DE LAS MUJERES DEL SISTEMA DIF

PLAN DE TRABAJO AIPAM 2025

Centro de Atención Integral al Adulto Mayor

VISION: Visualicemos un espacio donde cada día sea una oportunidad para vivir con dignidad, bienestar y alegría. Creando ambientes cálidos, seguros y estimulantes que favorecen autonomía y la conexión social.

MISION: En AIPAM nos comprometemos a ofrecer un hogar donde cada persona mayor sea tratada con la dignidad y respeto que merece, nuestra misión es crear un entorno cálido, seguro y estimulante que favorezca la autonomía, el bienestar integral y la conexión con la comunidad.

INTRODUCCION Y JUSTIFICACIÓN:

En Centro de Atención Integral al Adulto Mayor "AIPAM", nace como una respuesta a esa necesidad ofreciendo un espacio pensando desde la calidez del hogar y la excelencia en la atención integral.

En AIPAM no es solo un lugar donde residir; es un proyecto social que responde a una necesidad demográfica y sobre todo, reconoce y celebra la dignidad y el valor de cada adulto mayor que forma parte de nuestra comunidad.

La elaboración de este plan se justifica en la necesidad de contar con una herramienta de gestión clara y estructurada que responde a las demandas actuales del adulto mayor. Garantizando servicios especializados de atención médica, psicológica, social, terapéutica, nutricional y recreativa. La colaboración con DIF y el Gobierno Municipal resulta fundamental para ampliar la cobertura, mejorar la calidad de los servicios y asegurar la continuidad de acciones que promueven el envejecimiento activo, la participación comunitaria y el respeto a la dignidad de cada persona mayor.

La alianza entre DIF y nuestro gobierno municipal transforman necesidades en oportunidades de bienestar.

DIAGNOSTICO: Durante los últimos meses, el AIPAM ha presentado diversas deficiencias en el diseño, implementación y seguimiento de los programas dirigidos a cada uno de los adultos mayores asilados. Esto afecta la calidad de vida, la atención gerontológica y el cumplimiento de estándares institucionales.

A continuación, se presentan algunos de los hallazgos y desafíos clave que podrían estar afectando la calidad de la atención en el AIPAM:

Deficiencias en los planes y programas de trabajo

- **Falta de personal capacitado:** La escasez de personal capacitado en geriatría y gerontología puede limitar la capacidad del centro para abordar las necesidades específicas de los adultos mayores.
- **Programas insuficientes:** Los programas de atención pueden no estar diseñados para satisfacer las necesidades individuales de los adultos mayores, lo que puede llevar a una falta de motivación y participación.
- **Actividades limitadas:** La falta de actividades recreativas y terapéuticas puede afectar negativamente la salud física y mental de los adultos mayores.

Las deficiencias en los planes y programas de trabajo han tenido un impacto significativo en la calidad de la atención proporcionada a los adultos mayores. Es urgente abordar las deficiencias para garantizar una atención de alta calidad y mejorar el bienestar de los adultos mayores. Se requiere la colaboración de DIF, oficinas centrales, gobierno municipal, profesionales de la salud, comunidad, empresas y asociaciones para trabajar juntos y encontrar soluciones efectivas.

MARCO DE REFERENCIA: El Centro de Atención Integral del Adulto Mayor (AIPAM) tiene como objetivo proporcionar atención y cuidado de alta calidad a los adultos mayores, promoviendo su bienestar y calidad de vida. Para lograr este objetivo, es fundamental establecer un marco de referencia que guíe las acciones y decisiones en el centro. Este marco de referencia define los lineamientos que guiarán la planificación, operación y evaluación del asilo, asegurando que la atención se base en la dignidad, la autonomía y el respeto de los derechos humanos.

A continuación, se presenta el marco de referencia que rige las actividades y servicios del AIPAM.

- **Ley de Protección a los Adultos Mayores:** Esta ley establece los derechos y protecciones para los adultos mayores en México.
- **Reglamento Interno del CAIAM:** El reglamento interno del AIPAM establece las normas y procedimientos para la atención y el cuidado de los adultos mayores.
- **Normas Oficiales Mexicanas (NOM):** Las NOM establecen los estándares y requisitos para la atención y el cuidado de los adultos mayores en México.
- **Regulaciones de la Secretaría de Salud:** La Secretaría de Salud establece regulaciones y lineamientos para la atención y el cuidado de los adultos mayores en México.
- **Lineamientos para la atención integral del adulto mayor:** Estos lineamientos establecen las directrices para la atención y el cuidado de los adultos mayores en México.
- **Protocolos de atención:** Los protocolos de atención establecen los procedimientos y acciones para la atención y el cuidado de los adultos mayores en el AIPAM.

OBJETIVOS

- **OBJETIVO GENERAL:** Ofrecer servicios especializados dirigidos al adulto mayor, que incluyan atención médica, psicológica, social y recreativa,
- fomentando el envejecimiento activo, la participación comunitaria y el respeto a su dignidad. Nuestro compromiso es mejorar su calidad de vida mediante el acompañamiento y cuidado personalizado dentro de un ambiente cálido, seguro y profesional.
- **OBJETIVOS ESPECIFICOS:**
 - Promover la dignidad y el respeto:** tratamos a cada residente como un individuo único, valorando su historia, sus gustos y sus decisiones.
 - Brindar atención integral:** combinamos salud física, nutrición balanceada, estimulación cognitiva y actividades sociales para cubrir todas las dimensiones del ser.
 - Fomentar la autonomía:** facilitamos en tornos accesibles y herramientas que permitan los adultos mayores decidir y participar activamente en su día a día.
 - Crear comunidad:** generamos espacios de encuentro intergeneracional y de convivencia que fortalezcan los lazos afectivos y reduzcan el aislamiento.
 - Cuidado integral:** brindamos atención médica, enfermería 24 horas, fisioterapia y nutrición balanceada, siempre adaptados a las necesidades individuales.
 - Fomentar la vida social:** organizamos talleres creativos, sesiones de cine música y encuentros intergeneracionales que enriquecen la vida emocional y cognitiva de cada persona.
 - Respeto a la historia y valores:** cada residente es una fuente de sabiduría; celebramos sus experiencias y tradiciones, incorporándolas en la vida cotidiana del asilo.

PLANEACION

Actividad	Frecuencia	Responsable	Objetivo
AREA MEDICA			
Control de signos vitales	Diariamente	Coordinador/Enfermería	Vigilar padecimientos crónicos.
Administración de medicamentos	Diariamente	Coordinador/Enfermería	Cumplimiento oportuno del tratamiento.
Valoración médica	1 vez a la semana	Coordinador/Medico general	Monitorear salud física y detectar riesgos.

Vigilancia estricta	Diariamente	Coordinador/Médico/ Enfermería	Control y manejo de las patologías y/o complicaciones que pueda presentar cada uno de nuestros asilados
Platicas de prevención sobre la alimentación	1 vez a la semana	Coordinador/Nutriólogo/ asistentes pedagógicas	Fomentar hábitos saludables.
Evaluación psicológica individual	Una vez a la semana	Coordinador/Psicólogo de AIPAM	Identificar estado emocional y cognitivo
Terapia o acompañamiento emocional	Semanal	Coordinador/Psicólogo de AIPAM	Fortalecer bienestar emocional
Taller de estimulación cognitiva	2 veces por semana	Coordinador/Educadoras	Mantener memoria, atención y habilidades cognitivas
Actividad física suave	Diariamente	Coordinador/Fisioterapeuta	Mantener movilidad
ADMINISTRATIVO / TRABAJO SOCIAL			
Registro y actualización de expedientes	Mensual	Coordinador/Administración/ trabajo social	Mantener información actualizada
	Diario	Coordinador/Todo el personal	Ajustes de tensión y servicios
Registro y actualización de citas medicas	Semanal	Coordinador/Administración/ trabajo social	Mantener información actualizada de adulto mayor
Actividades de integración social	Semanal	Coordinador / Trabajo social	Promover convivencia y evitar aislamiento
Tramites y gestiones con el municipio	Según necesidad	Coordinador	Facilitar apoyos y servicios gubernamentales

[Handwritten signatures in blue ink on the right margin]

Visitas comunitarias	Cada 2 días	Coordinador/Trabajo social	Mantener vínculos con el exterior/comunidad
RECREATIVO			
Taller de manualidades	3 veces a la semana	Coordinador/Educadoras	Estimular creatividad y habilidades
Actividades lúdicas (juego, música, canto)	3 veces a la semana	Coordinador/Educadoras	Mejorar estados de animo y socialización
Baños de sol y paseos por el jardín	Diariamente	Coordinador/Todo el personal	Mejorar el estado de animo disfrutando de lo que nos ofrece el medio ambiente
Todas las actividades están trabajadas y estarán bajo la supervisión del coordinador Lic. Juan José Miramontes			

METAS E INDICADORES.

Con las actividades programadas buscamos generar un impacto positivo y significativo en los adultos mayores que forman parte de CAIAM. A través de un trabajo estructurado que abarca las áreas medicas, nutricionales, psicológicas, sociales y recreativas, garantizando una atención digna y de calidad.

Nos esforzamos por crear un entorno que fomente el bienestar y la calidad de vida de nuestros adultos mayores. Con las actividades programadas, buscamos generar un impacto positivo y significativo en sus vidas, abordando sus necesidades de manera integral y estructurada. De esta manera, garantizamos una atención digna y de alta calidad que promueva el desarrollo personal y la participación activa en la comunidad.

A través de este trabajo integral, pretendemos mejorar la calidad de vida de nuestros adultos mayores, promoviendo su autonomía, su salud y su bienestar general. Nuestra meta es brindar un espacio donde se sientan valorados, respetados y apoyados en cada etapa de su vida.